

# Christinas Talkshow

## Christinas – Mere end bare et talkshow

Christinas Talkshow handler om at skrive sin historie på ny, ligegyldigt hvordan den ser ud. Der tages udgangspunkt i virkelige menneskers skæbner og historier om et liv de ikke har været tilfreds med. Men vigtigst af alt, hvordan man genvinder kontrollen og lykken i livet!

Programmet har premiere den 1. februar 2010 på dk4 og vises efterfølgende hver mandag på dk4.



## Optagedage

### 26. januar fra 11.00-12.00: ”Mennesket – hvorfor og hvordan”

Christinas Talkshow handler som sagt om mennesker og deres historier, derfor handler første show om selve mennesket, og hvad vi er for en størrelse. Sociologen Emilia Van Hauen og primatologen Jill Byrnit kommer derfor i studiet. I den forbindelse har vi været et smut i Zoo med komikeren Dan Andersen, hvor vi har filmet dyrene, men også hans ”særlige” evne. Sidst men ikke mindst får vi besøg af aromaterapeuten Birgitte Pragst. Hun skal blande dejlige dufte.

### 26. januar fra 14.00-15.00: ”Alkoholisme”

Mød eks-alkoholikeren Gitte. Hun vil åbenhjertet fortælle om hendes tidligere liv som alkoholiker, og vigtigst af alt om, hvordan hun kom ud af sit misbrug.

Derudover får vi også besøg af Ole Michelsen som de fleste kender som vært for filmprogrammet *Bogart*. Han er bl.a. foredragsholder og har forfattet bogen ”Den dansende dæmon”, som handler om alkoholisme. Sidst men ikke mindst får vi også besøg af tandlægen og tandkosmetologen Kim Sperly. Hvorfor han er med må du finde ud af i programmet:)

### 27. januar fra 11.00-12.00: ”Mentaltræning”

Christian er professionel ishockeyspiller. Han vil fortælle om, hvordan hans karriere og liv var ved at gå i opløsning. Han søgte derfor hjælp ved en coach til at komme videre og genvinde succes og kontrol i sit liv.

Vi får også besøg af ham som hjalp Christian, nemlig forfatter og coach Rasmus Ankersen, som bl.a. står bag bogen *En vindes DNA* og *Leder DNA*. Derudover kommer der én som vil lave ”hjernemad”.

### 27. januar fra 14.00-15.00: ”Massér dit parforhold”

Som mange andre, så var parret Dennis og Tinas forhold ved at gå i opløsning, fordi de glemte hinanden i hverdagen. Som et led i deres redningsplan tog de et massagekursus for par. Det skal vi høre om, og også hvad det har gjort for dem i dag.

Vi får derudover besøg af Karina og Winnie, som står bag massagekonceptet Life & Passion. Bliv inspireret og få en masse tips om, hvordan man forkæler hinanden med massage.

Der vil i hvert program være goodiebags til publikum!

Har du lyst til at deltage som publikum så send en mail med dit navn, tlf. nr, antal personer og hvilket show I har lyst at deltage til denne mail, [christinas@dk4.dk](mailto:christinas@dk4.dk)