



Lone de Bic lyses af at tjekke danskerenes garderobeskab

# TJEK DIN GARDEROBE

## Der er penge at spare ved sund fornuft, omtanke og planlægning, når du shopper

De fleste – især kvinder – kender situationen: Man er inviteret i byen og stirrer desperat ind i klædeskabet. Der bugner af tøj, men alligevel har man nothing to wear.

- Generelt kan man sige, at vi bruger 20% af vores tøj 80% af tiden. Det vil sige, at der er rigtig meget tøj og mange sko i vores klædeskabe, der aldrig, eller kun sjældent, bliver brugt. Det er min erfaring, at op imod halvdelen af tøjet i klædeskabet er mere eller mindre fejlkøb, der er købt ved impuls, og som man aldrig får brugt. Dels fordi det ikke er sagen alligevel, når man kommer hjem, eller fordi det ikke matcher med det, man har i forvejen, siger Lone de Bic. Hun er designer og indehaver af firmaet "10min.dk", der har specialiseret sig i at

gennemgå garderobeskabene hos ganske almindelige danskere og foreslå nye kombinationsmuligheder med det eksisterende tøj og nye stiltips, så man undgår impuls køb og deraf spildte penge.

*"Find forretninger med "dine mærker" og god og ærlig service"*

### Find de gode butikker

- Når jeg tager ud til kunderne, har de i forvejen udfyldt et spørgeskema. Det hjælper både dem og mig med at finde frem til, hvilken type de er, hvilke behov de har, og ikke mindst hvad de gerne vil udstråle. Ude hos kunden gennemgår vi garderoben, og jeg tager en masse billeder af dem i deres tøj. Derefter tager jeg hjem og udarbejder en mappe med en masse forskellige nye kombinationsmuligheder og forslag til, hvad de mangler i garde-

roben. Det er tit sådan, at hvis man lige anskaffer sig f.eks. et par bukser i en bestemt farve, så kan man få et hav af nye kombinationsmuligheder. Faktisk er det sådan at 3 skjorter eller T-shirts, 3 jakker og 3 par bukser giver 27 forskellige kombinationsmuligheder, hvis alt kan kombineres på kryds og tværs. Jeg giver også forslag til, hvilke mærker, der passer til den enkelte personlighed samt hvilke farver og snit, der er bedst, fortæller Lone de Bic. Hendes erfaring med garderobetjeks er, at vi i gennemsnit bruger 1.000-2.000 kroner om måneden på tøj og sko, og at vi kunne spare mange penge ved at undgå dårlige impuls køb, ved at finde gode butikker med god service samt ved at købe kvalitet frem for billige slagtribud.

- En god hovedregel er, at man f.eks. ikke skal købe en skjorte medmindre man har mindst 3 par bukser, der kan bruges der til. Og at købe ind efter behov – det nytter jo ikke, at man som kvinde gang på gang forelsker sig i høje stiletter, hvis man kun kan holde ud at gå i flade sko, slutter Lone de Bic. ▶



## 11 TIPS TIL EN PERSONLIG OG FUNKTIONEL GARDEROBE

1. De rigtige farver giver liv til dit ansigt og får dig til at se glad og frisk ud, hvimod de forkerte farver får dig til at se træt og trist ud. Der er tre faktorer du skal tage hensyn til. Prøv dig frem i forhold til blålige eller gyldne nuancer, lyse eller mørke nuancer og klare eller støvede nuancer.
2. Med rigtig pasform kan du nemt fremhæve dine fortrin og skjule eventuelle skavanker.
3. Stilen skal understrege din personlighed og dermed sikre, at du sender de rigtige signaler. Om vi kan lide det eller ej, så bedømmes vi ofte først på vores udseende, så hvorfor ikke udnytte det til din fordel?
4. Din garderobe skal dække dine behov i hverdagen. Køb kun tøj du reelt har brug for.
5. En stor garderobe er ikke nødvendigvis en funktionel garderobe. Men kan din garderobe kombineres på kryds og tværs, opnår du selv med en lille garderobe denne funktionalitet, og du kan klæde dig på til enhver lejlighed på 10 minutter.
6. Planlæg dine indkøb. Dermed sikrer du, at du får købt det du mangler, i stedet for et impuls-køb som ikke passer ind i din garderobe.
7. Gode forretninger. Find forretninger med "dine mærker" og god og ærlig service.
8. Byt om nødvendigt. Et fejlkøb er først rigtig et fejlkøb, når det bliver hængende i skabet uden at blive brugt. Er du i tvivl ved købet, så spørg om dine muligheder for at returnere.
9. Køb aldrig tøj som kræver speciel vask eller rens, som du ikke har tid til i hverdagen. Check vaskeanvisningen også for evt. mulighed for krymp.
10. Find tøj frem aftenen før. De fleste har travlt om morgenen, og tager derfor ofte det samme på, som de plejer. Hvis du planlægger aftenen før, har du mere overskud til at variere, og du undgår en stresser morgen.
11. Den perfekte basis skosantling består først og fremmest af gode sko til arbejdsbrug. Man kan ikke bruge ét par sko til alt, det er både synd for fødderne og for skoene. Har man et job, hvor man går meget, er det en god idé at skifte sko i løbet af dagen. Så holder skoene længere, og det er sundere for fødderne. Desuden bør skogarderoben indeholde et par sneakers. De er både behagelige og uundværlige til gåture, og når man dyrker sport. Et par gummistøvler er også uundværlige – de er billige og holder til en

gåtur langs havet eller gennem vådt græs med hunden. I dag fås gummistøvler både lange og ankelkorte i smarte farver og med snorebånd som pynt. Skosantlingen bør også rumme et par varme vinterstøvler. Her kan man vælge enten at investere i fornuftige vandtætte støvler med membran eller lidt mere elegante, alt efter hvilken type man er, og hvilket behov man har. Til sommersæsonen har man behov for et par sandaler. Vælges enten sporty eller pyntede, afhængig af type og behov. Sidst men ikke mindst skal man ha' et par hjemmesko. Det kan ikke undværes at varme fødderne i et par lammeskinds kamikker eller i rare hjemmesko med fodrigtige siler. □

